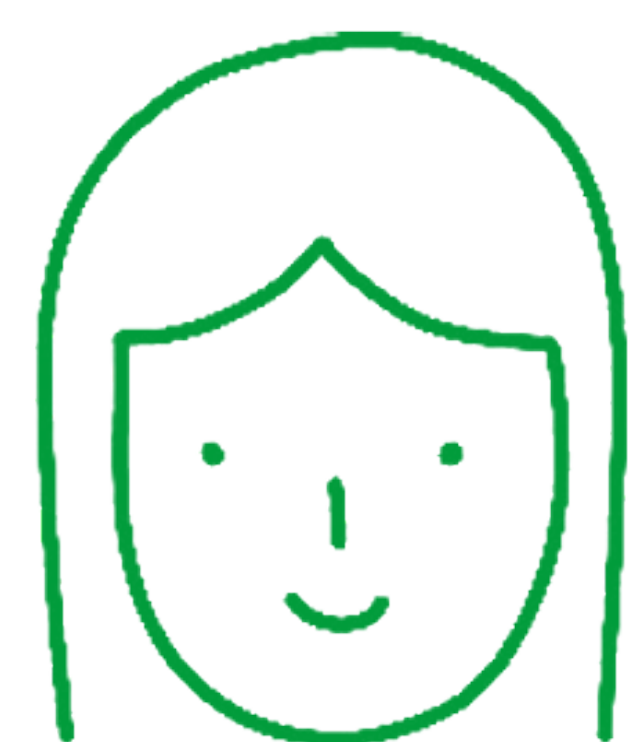
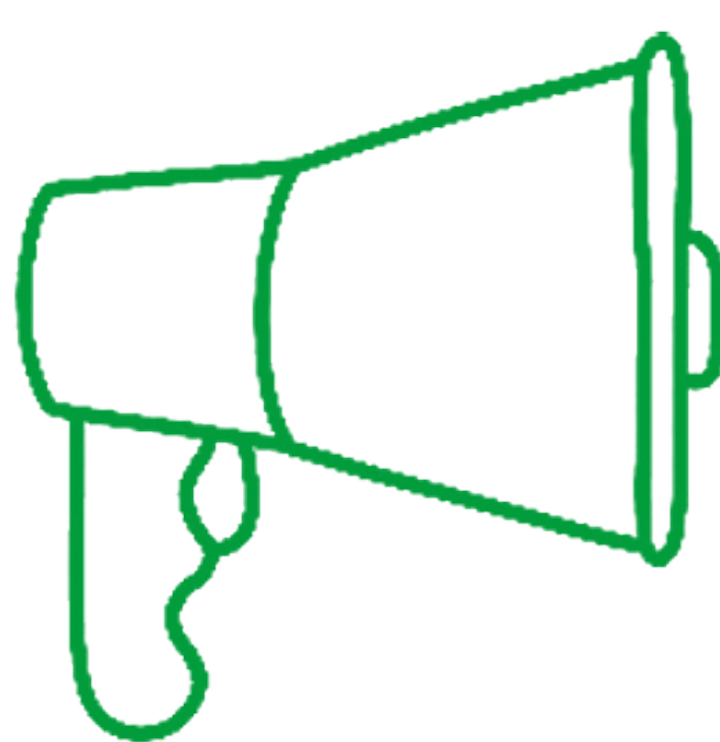


COMENTINI PRIMA DI INIZIARE

Tre settimane e mezzo senza drammi (o quasi) grazie a queste semplici regole non troppo implicite da rispettare nel gruppo:



GIULIA



FONTI SONORE
LOCALI



PERICOLO

Era importante scegliere un posto lontano dalle casse o dalla band, tuttavia nonostante non apprezzasse la musica alta ci sono stati apprezzamenti sui musicisti.



VERONICA



SONNELLINO



ZONA OFF-LIMITS

Il momento della siesta è sacro, forse tanto quanto la sua nutella a colazione e i suoi biscotti a merenda.



IRENE



MARATONA
MATTUTINA



LASCIATELA
VAGARE PER
DESTINAZIONI
SCONOSCIUTE

Forse alla ricerca di gioie o di nuovi spunti per ampliare la sua attività. (@eatregrub)



ISABELLA



IPERATTIVITÀ



LASCIATEMI
SFOGARE E FARE
1000 ATTIVITÀ MA
POI DATEMI DA
MANGIARE

INDEX

CLICCA SUL NUMERO
E VAI ALLA PAGINA

01

Fortaleza

02

Jericoacoara

03

Parnaiba

04

Atins

05

Barreirinhas

06

São Luís

07

Salvador De Bahia

08

Morro De
São Paulo

05/ **Passeggiata a cavallo** sulla spiaggia o in mezzo alle dune.

06/ **Yoga**. Tutti gli hotel hanno contatti con istruttrici di yoga, con la possibilità di prenotare lezioni private di gruppo. Noi abbiamo fatto qualche lezione con Lucy (+54 91159336871).

07/ Andare la sera al locale **Serramar** a vedere (e magari provare) i local ballare il loro ballo tipico: Il forró, una danza sensuale e ritmata simile alla samba.

08/ Organizzare una **escursione con quad o buggy** verso attraverso le dune e le lagune, come la Lagoa do Paraíso e Lagoa Azul. Ci sono due tipi di escursione: una che vi porta a vedere l'est e una l'ovest, noi abbiamo scelto la parte Est. Anche in questo caso, in centro, ci sono molte agenzie del turismo che organizzano quotidianamente attività ed escursioni.



Atins è una piccola località situata nello stato del Maranhão. È famosa per la sua bellezza naturale, in particolare per le spettacolari dune di sabbia e la vicinanza al Parco Nazionale dei Lençóis Maranhenses. Atins ha una storia legata al movimento hippy, soprattutto negli anni '70 e '80. Il suo isolamento e la bellezza naturale hanno attirato viaggiatori in cerca di un luogo tranquillo e alternativo, lontano dal turismo di massa. Tuttavia ha svilupparsi come meta turistica negli anni '90, quando il parco nazionale dei Lençóis Maranhenses ha cominciato a guadagnare popolarità.

NOTE IMPORTANTI SU ATINS:
si tratta di un paesino le cui
strade sono di sabbia che
durante le ore più calde del
giorno può scottare, non ci sono
farmacie, il segnale internet e
dei telefoni cellulari è instabile.

Noi ci siamo fermate per 3 notti, tempo necessario per rilassarci e fare l'**escursione ai grandi Lençóis Maranhenses**. Per chi ha meno tempo si può fare in due giorni ma questa è la meta che è piaciuta di più a tutte, piuttosto togliete un giorno a Jericoacoara e fermatevi un giorno ad Atins.

Siamo partite da Parnaíba alle 9 di mattina con veicolo 4x4 (sempre organizzato dalla compagnia "Brasil Planet"), il viaggio è durato circa 3\4 ore: 144km su strada asfaltata, più un'ora e mezza lungo un percorso panoramico in mezzo alle dune \ costeggiando la costa + 20 minuti di barca attraversando un fiume che ci ha portato a destinazione verso le 13.

costo è circa di **20 euro a persona**. Il consiglio è di partire con il primo catamarano della mattina, spesso il mare è mosso e la traversata di **2 ore diventa parecchio difficile per chi soffre di mal di mare**. Noi abbiamo scelto questa opzione ma abbiamo preso la xamamina e comunque non siamo state benissimo.

03/ **Autobus + motoscafo**

Opzione più lunga (3\4 ore circa): Si può prendere un autobus dalla stazione di Salvador (Terminal Rodoviário) che arriva fino a a Valença. Da lì motoscafo di circa 30 minuti.

Noi abbiamo prenotato il catamarano tramite whatsapp, servizio ottimo. Consiglio di acquistare i biglietti almeno uno o due giorni prima:

BAHIA TERRA TURISMO +55 7599905-9430

